



## **Seminarprogramm Niederbayern –Retreat**

**20. – 22.10.2017**

WuWei meets Lachplan

Wie Du Dir Dein Leben so einrichtest, dass es *für Dich* arbeitet

Das Seminar findet in einem wunderschönen geheimen Ort im Herzen des Rottals statt – bei der Anmeldung geben wir Dir die genaue Adresse bekannt.

### **Für Deine Orientierung:**

Orte, die in der Nähe sind und von denen Du vom Fahrservice abgeholt werden kannst sind Massing oder Eggenfelden. Beide Orte sind mit der Bahn zu erreichen.

Seminarstart **Freitag 20.10.2017 – Ankunft ab 17:00**

Ab 18:00 Abendessen

19:30 Get Together

Slow Networking ist hier die Devise – Wer bist Du und mit welcher Geschichte kommst Du?

Hier wird nicht auf Teufel komm raus verkauft, sondern hier werden in Ruhe Geschäfte gemacht, Geschichten ausgetauscht. Hier kann gegenseitige Unterstützung entstehen.



**Samstag, 21.10.2017**

7:00 – 7:30 Uhr Morgenspaziergang durch das niederbayrische Hügelland in

Stille

Ab 8:00 Uhr Frühstück

Ab 9:30 Uhr Die Herausforderung erkennen und annehmen – Die Sprache des

Lebens wieder verstehen lernen – Regina Westenthanner

- Interaktiver Vortrag
- Gruppenarbeit
- Systemische Aufstellung

12:00 Uhr Mittagessen

-14:00 Uhr Mittagspause mit der Möglichkeit zum Einzelgespräch (je nach Witterung auf einem Spaziergang)

Ab 14:15 Uhr Nachbesprechung der Aufstellung

15:00 Uhr Arbeit in Kleingruppen: „Ich sehe was, was Du nicht siehst“

Erkenne Dich im Gegenüber – welche Möglichkeiten, Chancen und

Gaben siehst Du in Deinem Gegenüber? Was sieht Dein gegenüber in

Dir?



16:00 Uhr Vorstellung der zuvor erarbeiteten Ergebnisse

18:00 Uhr Abendessen

Ab 20:30 Kamingespräche

Sonntag, 22.10.2017

7:00 – 7:30 Uhr Morgenspaziergang durch das niederbayrische Hügelland in  
Stille

Ab 8:00 Uhr Frühstück

Ab 9:30 Uhr Wir schreiben unsere Geschichte neu – wie ich gelernt habe, aus  
Scheiße Gold zu machen oder die Alchemie des Lebens Mia Goller

- Impulsvortrag „Leben mit dem Lachplan“
- 7 Thesen für dein Leben
- Fragenrunde
- Einzelarbeit: Mein ganz eigener Lachplan

12:00 Uhr Mittagessen

Ab 13:30 Einzelarbeit: Mein ganz eigener Lachplan

14:30 Abschlussrunde und Feedback



Mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- feste Schuhe
- Stifte
- Ein schönes Heft oder Buch (unbeschrieben)

Wir freuen uns über unsere eigen Köchin, die auch vegane Köstlichkeiten für uns zaubern wird.